Работаю со следующими трудностями, развод, отношения с партнером, сложные взаимоотношения в коллективе, детско-родительские отношения, подростковый кризис, детские страхи, трудности в обучении, потеря смысла.
Персональная страница на сайте >>>

Не повезло построить отношения с девушкой

Опции

19.12.2016, 0:09 #1

Time
Группа: пользователи
Сообщений: 54
Регистрация: 18.12.2016

Здравствуйте.
Долго думал, писать ли сюда. А ведь много придётся писать, если подробно. Думаю, что стоит подробно, чтобы не было недостатка в информации. Хоть и постараюсь покороче, чтобы не загружать.

На этом сайте используются файлы cookie. Нажимая ДА или продолжая просмотр сайта, вы разрешаете их использование. ДА Подробнее

Проблема, наверное, довольно обычная и распространённая, но я не могу справиться с ней сам уже давно.
Пытаюсь, ломаюсь, беру себя в руки и опять пытаюсь... Но никак.

Мне 29 лет и уже скоро 30.
Моя проблема в том, что мне так и не удалось или, может быть, не повезло построить отношения с девушкой.
Да, я - девственник. Будем смеяться, м?

Я не скажу, что всё время сидел сложа руки и ничего не предпринимал для этого; не скажу, что я слишком стеснителен и застенчив; не скажу, что я - урод. У меня, может, не очень складываются отношения с людьми, но в целом я не социофоб. Люблю литературу, немного играю на гитаре. У меня были неоднократные попытки построить отношения, но все они, по разным причинам, ни к чему не приводили.
Всё как у всех вроде бы: первая девушка в 18 лет. Прогулки под Луной, романтика и всё такое. Нисколько не комплексовал, не заморачивался, хоть и застенчив, стеснителен был тогда сильно.
Да вот был у неё вопрос вполне нормальный:
- А ты был когда-нибудь с девушкой?
- Неа.

А на следующий день - кинула. Она чего-то испугалась?
Было, конечно, больно. Какое-то время в депрессии (ведь влюбился же в неё по самое не хочу) и тому подобное, но время вылечивает.
Через год познакомился с другой. Здесь уже больше.
Видите ли, я не разбрасываюсь личного рода информацией, но если своя девушка спрашивает, то, думаю, что лучше сказать правду.
История похожая с первой, но только с той лишь разницей, что это было простое использование с её стороны, чтобы забыть своего бывшего парня (как она сказала). Но а как только выяснилось, что у меня не было сексуального опыта - отношения почти сразу прекратились. Совпадение? Случайность?

Познакомился с другой, уже третьей.
Всё вроде бы заладилось, но после почти одного года отношений, выяснилось, что она использует меня лишь как дойную корову: дай то, дай это, сделай третье. О чувствах с её стороны не было и речи, лишь только игра в улыбку. А я, наивный, верил ей и попался на удочку. Да ещё и к ментам успел загреметь, так как она написала на меня заявление, что я её, якобы, шантажирую. А я, после раскрытия её обмана, всего лишь потребовал назад деньги, которые она у меня заняла. Доказательств ни у меня, ни у неё не было, но мне пришлось отвязаться. Я долго не мог прийти в себя после всего этого, перестал девушкам вообще доверять, начал пить, сделался женоненавистником.
Пытался у друзей поддержки найти, просил познакомить с кем-нибудь, но там поддержки не оказалось: всё, что друзья могли предложить - проститутки. Но я романтическая натура и подобное мне претит.
Два года я провёл в одиночестве, ушёл в работу. О девушках почти забыл.
Видите ли, я, возможно, слишком сухо излагаю сейчас, но на самом деле я много вытерпел за это время: насмешек, подкол, словно бы я какой-то неликвид. Друзья оказались болтунами и всем растрезвонили о моих личных проблемах, а посему девушки в компании смотрели на меня не то с жалостью, не то с насмешкой. Никто не хотел со мной связываться; говорили, мол, чего от него ждать, неопытного-то дурака в его 23 года. Нонсенс.

Но в результате я порвал со всеми компаниями и сумел найти ещё одну "кандидатку". Но к тому времени я совсем уже скис, был застенчив очень...
Вы знаете, три месяца общались мы с ней. Я стал уже расцветать и думал, что всё налаживается и чувства были, но однажды...
Мы сидели в кафетерии и она стала спрашивать:
- А как у тебя с девушками до меня было?
- А почему ты спрашиваешь?
- Да так - просто.
- Знаешь, я не хочу ничего юлить и придумывать. Мы с тобой уже порядочно общаемся и потому скажу тебе правду - никак.
- Как это?
- Очень просто - никак.
- то есть ты даже ни с кем не спал?
- Ага.
- А почему?
- Что значит почему?
- Ну, ты уже в таком возрасте...
- И?
- Знаешь, у меня есть друг и, если хочешь, он тебе поможет с этой проблемой.
- Шутишь? Я не голубой.
- Да нет, я не об этом. Он тебе может девушку подогнать.

Да я подскочил как ошпаренный!!!
Ну почему мне всегда попадались такие циничные и тупые курицы?!
А самой научить слабо?! Боязно?! Западло?!

Я не понимаю, почему всегда говорят такие глупые вещи. Она стала поучать меня, открывать мне глаза на эту проблему. Мужчина должен быть опытным, возьми сними проститутку. Всего один раз это сделай и всё. Зато потом при сексуальном контакте с девушкой ты будешь уверен в себе и в том, как это происходит. Мужчина должен сильным, опытнее, удивлять. По поводу "удивлять" я отнесусь с юмором: а что, сама девственность в таком возрасте уже никого не удивляет?
А некоторые не только такие глаза делают, что ого-го, но и ещё от удивления убегают. Я пытался объяснить, что если бы так и хотел, переспать с кем попало, то давно бы уже это сделал, да и не только с проституткой и давно уже был бы недевственником. А ещё, так как у меня, видимо, сильно развито чувство самоконтроля, то даже в пьяном бреду я не лягу в постель с проституткой или другой незнакомкой или даже с знакомой, но не любимой девушкой. Честно говоря, я признал факт девственности потому, что она мне нравилась (но тот вот всё оплевать!) И неужели я слабее только потому, что не имею сексуальный опыт?
А что если я всё-таки это сделаю, как она говорит, один раз? Есть ли гарантии, что мне уже не захочется сделать это во второй раз до того, как я найду любимую девушку? И что, мне придётся шататься по проституткам? Какими нестандартными словами мне объяснить, что проститутки меня не привлекают? Увы, стандартными не получается. Начала объяснять мне, чем "мужчина" отличается от "мальчика". Говорила ещё, что если у человека какой-либо орган долго не работает, то он начинает терять свою работоспособность и в конце концов перестаёт работать вообще. Ничего себе намёк на импотенцию. Говорила, что сейчас это не модно, некрасиво, непривлекательно. Мне было бы намного легче расплакаться у всех глазах, если бы она проявила хоть какую-то нежность, пусть даже на словах. Мне уже надоело всё это постоянно слышать. Словно замкнутый круг, в моей жизни постоянно происходят одни и те же случаи: презрение, корысть, предательство, ложь. А именно презрение исходит лишь от того, что я являюсь носителем "невинной ноши". На тот момент мне очень хотелось спросить её, а почему она тогда сидит сейчас со мной, а не с кем-либо другим, кто опытней? Ведь моё "это" - непривлекательно, некрасиво и не модно. Блин, ведь с таким презрением я ничего не смогу добиться в личной жизни. Девушки презирают меня сейчас, а как они будут презирать потом? Исходя из ситуации, будет ещё хуже и ещё сложнее.

Знаете, я человек впечатлительный и сентиментальный. Вот и погрузился опять в безнадёжность и депрессию. Накрутилась мне на ум эта проблема невостребованности и одиночества и довела...
... До попытки самоубийства. Спасли, но в больнице всё же пришлось полежать.
Правда, после того опять завязал отношения пытаться строить. Надолго. Бояться уже стал. С девушками уже даже не знал о чём говорить.

Но вот год назад познакомился опять с девушкой.
Конечно, я боялся, что опять время окажется потраченным зря и что опять будет разочарование. Но всё же доверился и шёл вперёд.
И вот как-то мы остались у неё дома. Все шло уже к этому чему-то, что мне пока неведомо. Сильно волновался, боялся, что ничего не получится, ведь ни разу ещё так близко не доходило.
Подумал в какой-то момент, что не будет ничего плохого, если я откроюсь ей, ведь если уж до этого почти дошло, то наверняка этому что-то способствовало и, она поймёт и примет меня таким, какой я есть. А я ведь я так этого хотел. Думал, что наконец-то я кому-то нужен. 😊 Что кто-то меня хочет... 😟

Но всё случилось иначе:
она сделала округлые глаза и вдруг отчего-то стала смеяться.
- Почему ты смеешься? Над чем? Надо мной?
- Да ты шутишь что ли?
- Не шучу вовсе.
- Да девственник в 28 - нонсенс. Чем ты раньше занимался?
- Искал.
- И теперь тебе нужен подопытный кролик?

Меня охватило большое чувство обиды. Да даже слёзы сами потекли. Не хотел я ей всего этого показывать и просто, понимая всё, стал собираться домой. А она мне вдруг:
- Ну, да ладно тебе, раз уж ты здесь, то, давай попробуй, может что и получится.

Да это, простите, как серпом по яйцам. Разве можно так унижать на любовном ложе? Неужели у женщин не бывает никаких чувств?

Я вот уже почти 2 года не встречаюсь с девушкой, а мне скоро 30. А почему? Неужели все потому, что девушки предпочитают умение парней пользоваться своим мужским достоинством взамен элементарных духовных чувств? А ведь духовные чувства не гарантируют отсутствие секса. В последнее время я стал бояться девушек, волнуюсь сильно, иногда просто не знаю о чём говорить и в тоже время страх, что они узнают о моей неопытности и мне снова придётся терпеть насмешки. Мне нужно выпить минимум 3 бокала пива, чтобы стать немного более открытым в общении. А я не хочу, чтобы так продолжалось - общение с помощью доз алкоголя. Я всегда старался быть романтичным(наверное, это тоже причина по которой я с девушкой ещё не был), однако всё это было разбито и растоптано с помощью простой человеческой циничности. Однажды мне встретилась цитата в которой говорится, что раз мы, девственники, и не можем переспать с бабой, то мы слабаки, лохи и более того, никчемные, ни на что не годные, а значит не можем удовлетворить женщину(не знаю, мне смеяться или плакать?).
Я, можно сказать, почти не помню когда я в последний раз слышал что-то хорошее от девушки... Все представляется таким далёким и кажется скорее грёзами, мечтами, выдающими нереальное за действительное.
У меня такое впечатление, что про женщин это - ни любви, ни тоски, ни жалости, - что останется кроме памяти? Вот почему, только память у меня и остаётся, и, очень даже насыщенная и бурная.
Раньше я легче знакомился, пусть без особых результатов, но тем не менее я могу подойти, с лёгкостью мог подойти к девушке, а сейчас... Иногда мне даже кажется, что у меня этого никогда не будет. Я сомневаюсь в том, что женщины могут отвечать взаимностью на любовь, потому что, как мне повезло убедиться, женщины считают слабостью любовь к ним. Хочется задать вопрос. А вы пробовали немного ответить взаимностью человеку, который пусть зажат и застенчив, хотя бы просто потому, чтобы узнать, что у него на душе? У меня в голове крутится ответ "нет", потому что они говорят "да" только тем, кто имеет колоссальный сексуальный опыт и он просто мастер в том, чтобы вешать им на уши лапшу. У меня товарищи так делают и, девушки верят на их ложь, а я собрать хоть и могу, но не в сфере отношений М+Ж, правду в этой сфере я очень ценю, сам не вру и требую, чтоб мне не врали.
Страшно осознать, что каждая женщина в душе - медуза-горгона, которая не обладает лишь одним: превратить в камень, смотря в глаза. У меня много вопросов на которые нет ответов. Мало сказать, что вот туда и сюда, что мне пора меняться. Но в какую сторону? Каким надо быть? Вернее, вопрос, наверное, даже не в том каким быть, а как им стать, если моя натура какая-то другая? Может быть, я и был бы другим, если хотя бы знал, что такое ответная любовь и женская нежность(без какого либо расчёта). Но увы, мне это незнакомо.

Наверное, любовь - это когда чувствуешь хороший запах, идёшь на него, а приходишь в канализацию.

Да, часто бывает злость, неудовлетворённость, которые подливают результатов, но тем не менее иногда тонут в какой-то непонятной жажде романтики, которая, наверное, уже умерла. Иногда желаемые вещи оказываются прямо возле носа, но стоит протянуть руку, чтоб взять, как они рассеиваются и исчезают словно туман. Чему верить? Кому верить? Мне и вправду сейчас хочется думать, что те люди, которые говорят, что не лучше ли сразу закончить этот пустой жизненный путь в котором всё равно ничего не получается добиться, правы. А действительно, что толку, если я ничего не могу добиться в личной жизни только потому, что являюсь обладателем затянувшейся невинности?
А ведь я был полон надежд, убеждён, что всё нормально, а люди смотрящие на меня сквозь унылую серость своей жизни думали, что я за такой весёлый идиот.

Что мне делать, чтоб наладить свой внутренний мир и получить желаемое? Я устал от этой "борьбы".
Только просьба: советы по снятию проституток или как подкатить к пьяной девке на дискотеке, предварительно её напоив, - не принимаются. Не говорите ничего, если кроме этого вам больше нечего сказать. Я также не ищу жалости, ибо я убеждён (теперь), что её не существует.
Я лишь знаю, что суицид - это окончательное решение временной проблемы, а проблема, похоже, становится всё более нерешаемой.
И я знаю, что суицид - это значит явиться к Богу без приглашения, а, как известно, мы тоже не любим незваных гостей, но для всего этого мне нужно будет побороть лишь страх.
Мне кажется, что это действительно правда, что лучше быстро сгореть, чем медленно угасать.

Если можете - помогите мне. Я так устал. 😊 Я же не прошу вас дать мне любви или секса. 😊
Похоже, этого мне никто не может дать.
p.s. Вы, вероятно, скажете мне, что девственность вовсе не является психологическим заболеванием, но, похоже, у меня что-то новенькое. Совпадение? Рок? Или, Или, может быть, даже проклятие...
... Но, как бы там ни было, чтоб с ума сойти, похоже, мне осталось недолго.

ЦИТАТА ОТВЕТИТЬ

19.12.2016, 16:37 #2

ninaris
Группа: психологи
Сообщений: 405
Регистрация: 29.1.2016
Из: Москва

Здравствуйте.

Интересно, что имея определённые проблемы в общении с девушками, вы выбираете психолога женщину, при наличии мужчин, профессионалов. Вы обратили на это внимание. ?

Ваше письмо пропитано обидой на женщин, вас сильно ранит та реакция, которую вы наблюдаете, те советы, которые слышите. Вас они оскорбляют и заставляют чувствовать себя ущербным. А между тем, люди искренне удивляются (девственность в 29 лет, действительно редкость) и некоторые люди, девушки и ваши приятели, советом про проституток, хотели вам помочь, но никак не обидеть или унизить.

Я не хочу вас обидеть, но обижаться, злиться на девушек глупо. Они не плохие, они просто ошарашены и напуганы, так как все необычное пугает людей, в голове появляется много вопросов, а ответов нет.

Проблема, конечно есть и она в ВАС. НЕ в девушках, НЕ в друзьях и их советах.
Вы действительно готовы заглянуть в себя . ?

Консультации в Москве и по Skype, 8-926-279-04-97

ЦИТАТА ОТВЕТИТЬ

19.12.2016, 21:03 #3

Time
Группа: пользователи
Сообщений: 54
Регистрация: 18.12.2016

> Цитата
> Интересно, что имея определённые проблемы в общении с девушками, вы выбираете психолога женщину, при наличии мужчин, профессионалов. Вы обратили на это внимание.

Я наслушался достаточно "мужских" советов.
Но почти никогда не слышал ничего хорошего от женщин.
Может быть теплится надежда, что услышу что-нибудь хорошее сейчас?
Да и мужчина наверняка подумает - ну что он за придурок. В "девках" до 30 сидел!

> Цитата
> Ваше письмо пропитано обидой на женщин, вас сильно ранит та реакция, которую вы наблюдаете, те советы, которые слышите. Вас они оскорбляют и заставляют чувствовать себя ущербным. А между тем, люди искренне удивляются (девственность в 29 лет, действительно редкость) и некоторые люди, девушки и ваши приятели, советом про проституток, хотели вам помочь, но никак не обидеть или унизить.

Да, ранит.
А как можно не чувствовать себя ущербным, если вместо любви вам предлагают бордель?
Совет про проституток - почти медвежья услуга. Совет "на отвали".
Представьте себе, что раненую ногу вам сразу посоветовали ампутировать, не разобравшись, что её можно вылечить.
Разрубить "гордиев узел" может быть и хорошо, но стоило ли тогда "терпеть" до 29 лет?
Мне не хотелось бы после всех моих поисков личного счастья оказаться в постели за деньги. Вы знаете как это происходит? А я лишь догадываюсь - проститутке всё равно кто перед ней, у неё нет чувств, нет эмоций. Она почти машина. Вы сами, будучи на моём месте, последовали бы такому "совету"?
А ведь ценность любого совета заключается в переначивании ситуации на себя.

Но хуже всего для меня было услышать такой "совет" от своей же подружки (случай в кафетерии), которая предлагала познакомить меня со своим другом, который мог бы подогнать мне проститутку.
Если, на ваш взгляд и на взгляд других людей, это нормально, то меня это идиотизм. Если бы мне попалась девственница - я никогда не послал бы её к мужчине по вызову, мол, сначала девственности лишись, а уж только потом приходи ко мне.

> Цитата
> Я не хочу вас обидеть, но обижаться, злиться на девушек глупо. Они не плохие, они просто ошарашены и напуганы, так как все необычное пугает людей, в голове появляется много вопросов, а ответов нет.

Чем же они ошарашены и напуганы? Отсутствием сексуального опыта? Но у них же самих уже есть опыт! Могли бы и научить тогда!
Напрашивается сарказм: а как бы они испугались, если бы я оказался сексуальным маньяком? Наверняка бы расслабились и получали бы удовольствие?

Если есть вопросы - пусть задают. Я отвечу. Но зачем сразу отмахиваться? Разве нет никаких шансов на то, что я вполне нормальный человек (хоть и с тараканами), которому просто не повезло?
Наивно, наверное, но полагаю, что меня могла бы понять лишь такая же девственница, но где таких найти в таком-то возрасте...

> Цитата
> Проблема, конечно есть и она в ВАС. НЕ в девушках, НЕ в друзьях и их советах.

Возможно и во мне проблема.
Но если так - то в чём? В том, что я отвергаю советы про предложению проституток?
Я не виню друзей или знакомых - у них свои взгляды на жизнь и они советуют исходя из них.
Но разве не могли бы все эти девушки, с которыми мне довелось общаться, быть немного более чуткими и нежными? Они же ведут себя так с другими!

> Цитата
> Вы действительно готовы заглянуть в себя?

Разве у меня есть выбор? Хуже от этого, думаю, уже не будет.
Я и без того жить уже не хочу.

[redacted]

Сообщение отредактировал **Time** - 19.12.2016, 21:51

ЦИТАТА ОТВЕТИТЬ

20.12.2016, 0:16 #4

Time
Группа: пользователи
Сообщений: 54
Регистрация: 18.12.2016

> Цитата
> так как все необычное пугает людей

Ну что такого необычного может быть в девственности? По сути, все же с нею рождаются.

Я немного подумал...
Попробовал найти некоторые плюсы в этом. 😊 А ведь со мной можно никаких ЗППП не бояться. Мне не с кем сравнивать: я никогда не скажу, что девушка делает что-то не так. Наивно, наверное, звучит, но всё же... 😊
Только, видимо, всем нужны асы, как при приёме на работу: обязательно нужен с опытом, а где его найти, этот опыт, - не волнует.
Хоть и учиться этому, наверное, несложно, а? 😊

ЦИТАТА ОТВЕТИТЬ

21.12.2016, 21:51 #5

Time
Группа: пользователи
Сообщений: 54
Регистрация: 18.12.2016

Добрый вечер.
Почему вы молчите? 😊 Вы не хотите отвечать?

ЦИТАТА ОТВЕТИТЬ

26.12.2016, 15:28 #6

ninaris
Группа: психологи
Сообщений: 405
Регистрация: 29.1.2016
Из: Москва

> Цитата(Time @ 19.12.2016, 21:03)
> Я наслушался достаточно "мужских" советов.
> Но почти никогда не слышал ничего хорошего от женщин.
> Может быть теплится надежда, что услышу что-нибудь хорошее сейчас?

Что было бы для вас хорошим, что бы вы хотите услышать от меня. ?

Консультации в Москве и по Skype, 8-926-279-04-97

ЦИТАТА ОТВЕТИТЬ

26.12.2016, 15:46 #7

ninaris
Группа: психологи
Сообщений: 405
Регистрация: 29.1.2016
Из: Москва

> Цитата(Time @ 19.12.2016, 21:03)
> Да, ранит.
> А как можно не чувствовать себя ущербным, если вместо любви вам предлагают бордель?

Вам предлагали опыт.

Консультации в Москве и по Skype, 8-926-279-04-97

ЦИТАТА ОТВЕТИТЬ

26.12.2016, 15:48 #8

ninaris
Группа: психологи
Сообщений: 405
Регистрация: 29.1.2016
Из: Москва

> Цитата(Time @ 19.12.2016, 21:03)
> Вы сами, будучи на моём месте, последовали бы такому "совету"?

Сложно сказать. ... Я не на вашем месте.

Консультации в Москве и по Skype, 8-926-279-04-97

ЦИТАТА ОТВЕТИТЬ

26.12.2016, 15:54 #9

ninaris
Группа: психологи
Сообщений: 405
Регистрация: 29.1.2016
Из: Москва

> Цитата(Time @ 19.12.2016, 21:03)
> Чем же они ошарашены и напуганы? Отсутствием сексуального опыта? Но у них же самих уже есть опыт! Могли бы и научить тогда!

Вы не такой как все, это всегда пугает. А учить не хотят, хотят получать удовольствие.

Консультации в Москве и по Skype, 8-926-279-04-97

ЦИТАТА ОТВЕТИТЬ

26.12.2016, 15:59 #10

ninaris
Группа: психологи
Сообщений: 405
Регистрация: 29.1.2016
Из: Москва

> Цитата(Time @ 19.12.2016, 21:03)
> Возможно и во мне проблема.

Расскажите о том, как у вас происходило половое созревание, как к вам относились одноклассники и одноклассницы, учителя.

Опишите свою семью, традиции, привычки, общую семейную атмосферу.

Консультации в Москве и по Skype, 8-926-279-04-97

ЦИТАТА ОТВЕТИТЬ

© Психологическая помощь, 2006 - 2023 г. | Политика конфиденциальности | Форум IP.Board, IPS, Inc | Условия использования материалов сайта | Администрация